

**แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
กลุ่มตรวจสอบภายใน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕**

แนวทาง/มาตรการ	กิจกรรม	เป้าประสงค์	หน่วยนับ	เป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา ดำเนินการ
1.ส่งเสริมการดำเนินงานตามแผนพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต	1.1 จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขคนทำงาน	คำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน กลุ่มตรวจสอบภายใน	ฉบับ	1	ฝ่ายอำนวยการ	พ.ย. 64
	1.2 จัดทำประกาศนโยบายสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)	เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และบรรลุผลสัมฤทธิ์ที่ตั้งไว้	ฉบับ	1	คณะทำงานฯ	พ.ย.64
	1.3 จัดแผนการดำเนินงานแผนพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต	เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานกิจกรรมให้เป็นไปตามเกณฑ์การประเมิน 5 ส และเกณฑ์สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน	ฉบับ	1	คณะทำงานฯ	ธ.ค.64
	1.4 กิจกรรม Big cleaning day จัดในที่ทำงานให้น่าอยู่ น่าทำงาน เอื้อต่อการมีสุขภาพดี	เพื่อพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา อยู่อย่างสม่ำเสมอ และเตรียมความพร้อมสู่การประเมินโดยคณะทำงานภายในและภายนอก	ครั้ง	8	ฝ่ายอำนวยการ	ธ.ค.64 – ก.ค.65

แนวทาง/มาตรการ	กิจกรรม	เป้าประสงค์	หน่วยนับ	เป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา ดำเนินการ
2. ส่งเสริมองค์ความรู้ และความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	2.1 กิจกรรมการเผยแพร่ข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมผ่านช่องทางไลน์ และบอร์ดประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 บทความ	เพื่อให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบภายในมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจ และอนามัยสิ่งแวดล้อม	ครั้ง	31	ทุกฝ่าย	ธ.ค.64 – ก.ค.65
	2.2 ตอบแบบประเมินคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากร	เพื่อประเมินคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรกลุ่มตรวจสอบภายใน	คน	15	ทุกฝ่าย	ธ.ค. 64
3. การส่งเสริมการดูแล สุขภาพบุคลากรกลุ่ม ตรวจสอบภายใน	3.1 กิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 - เจ้าหน้าที่การสะสมก้าวเพื่อชิงรางวัล	เพื่อให้บุคลากรกลุ่มตรวจสอบภายใน มีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย	คน	15	ทุกฝ่าย	ธ.ค.64 – ก.ค.65
	3.2 กิจกรรมการตรวจสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน	เพื่อให้บุคลากรกลุ่มตรวจสอบภายในได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี และทราบสถานการณ์สุขภาพของตนเอง	คน	15	ทุกฝ่าย	ธ.ค.64 – ก.ค.65
	3.4 กิจกรรมการส่งเสริมออกกำลังกายร่วมกัน อาทิตย์ละ 1 ครั้ง	เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรกลุ่มตรวจสอบภายใน มีการออกกำลังกายให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรง และเสริมสร้างควมมีปฏิสัมพันธ์อันดีภายในหน่วยงาน	ครั้ง	31	ทุกฝ่าย	ธ.ค.64 – ก.ค.65

แนวทาง/มาตรการ	กิจกรรม	เป้าประสงค์	หน่วยนับ	เป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา ดำเนินการ
	3.5 จัดกิจกรรมการตรวจวัดค่า BMI โดยเครื่องวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย (Inbody) จากสำนักโภชนาการ	เพื่อบุคลากรกลุ่มตรวจสอบภายในทราบถึงความเปลี่ยนแปลงทางร่างกายจากการดำเนินงานตามแผนฯ และรับรู้ถึงสภาวะสุขภาพของตนเอง	ครั้ง	2	ทุกฝ่าย	ก.พ.65 -ก.ค.65
	3.6 จัดกิจกรรมวัดเอว ชั่งน้ำหนัก เจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบภายในเดือนละ 1 ครั้ง	เพื่อตรวจเช็คสภาวะสุขภาพและเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพของเจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบภายใน	ครั้ง	8	ฝ่ายอำนวยการ	ธ.ค.64 – ก.ค.65

ผู้จัดทำ.....*กิตติภรณ์ มุขเพชร*.....
 (นางสาวจิตตราภรณ์ มุขเพชร)
 นักวิชาการตรวจสอบภายในปฏิบัติการ

ผู้อนุมัติ.....*Cns/MS*.....
 (นางสาวอรุณี มนปรมณีต)
 นักวิชาการตรวจสอบภายในชำนาญการพิเศษ
 รักษาการแทนผู้อำนวยการกลุ่มตรวจสอบภายใน