



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายตรวจสอบ ๑ กลุ่มตรวจสอบภายใน โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๖๒๔

ที่ สธ ๐๙๒๕.๐๒/ ๑๓๓๗

วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานการวิเคราะห์การดำเนินงาน และการปรับปรุงแผนปฏิบัติการตัวชี้วัด ๒.๒ ระดับความสำเร็จของ  
การพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต รอบ ๕ เดือนหลัง  
เรียน ผู้อำนวยการกลุ่มตรวจสอบภายใน

ตามที่ได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่  
ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ซึ่งใน  
การดำเนินงานในรอบ ๕ เดือนหลังได้กำหนดให้มีการวิเคราะห์สถานการณ์ของการดำเนินงานทบทวน  
มาตรการและปรับปรุงแผนปฏิบัติการในรอบ ๕ เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ พร้อมรายงานผล  
การวิเคราะห์และแผนในระบบศูนย์ติดตามผลการปฏิบัติงาน (DOC) และอัฟโฟลด์ไฟล์หลักฐานประกอบให้  
ครบถ้วน

บัดนี้ ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งผลการวิเคราะห์และแผนการปฏิบัติการ  
ดังกล่าว เพื่ออัฟโฟลด์ไฟล์หลักฐานในระบบศูนย์ติดตามผลการปฏิบัติงาน (DOC) รายละเอียดตามเอกสาร  
ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัตินำข้อมูลดังกล่าวเผยแพร่ทางเว็บไซต์กลุ่มตรวจสอบภายใน  
ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

จิตตราภรณ์ मुखเพชร

(นางสาวจิตตราภรณ์ मुखเพชร)

นักวิชาการตรวจสอบภายในปฏิบัติการ

นราภรณ์ แจ่มเรือน

(นางสาวนราภรณ์ แจ่มเรือน)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

- อนุมัติเผยแพร่ทางเว็บไซต์ฯ

(นางสาวอรุณี มนปราณีต)

นักวิชาการตรวจสอบภายในชำนาญการพิเศษ  
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกลุ่มตรวจสอบภายใน

ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัดการดำเนินงานสถานที่ทำงาน  
 นำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน

\*\*\*\*\*

๑. ข้อมูลทั่วไป

จากการตอบแบบประเมินความพึงพอใจต่อกิจกรรมการดำเนินงานตามมาตรการส่งเสริมการดำเนินงานตามแผนพัฒนาสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต (จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขคนทำงาน) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ มีผู้ตอบแบบประเมินจำนวน ๑๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ เพศชาย จำนวน ๒ คน เพศหญิง จำนวน ๑๒ คน ระดับการศึกษา ร้อยละ ๙๒.๓๑ อยู่ในระดับปริญญาตรีขึ้นไป เป็นข้าราชการ ร้อยละ ๖๑.๕๒ พนักงานราชการ ร้อยละ ๓๐.๗๗ ลูกจ้างประจำ ร้อยละ ๗.๗๐

ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย หมายถึง ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการดำเนินงานสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน นั่นคือ เจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบภายใน

๒. ความพึงพอใจต่อกิจกรรมการดำเนินงาน

จากผลการตอบแบบสอบถามความพึงพอใจในการดำเนินงานฯ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยภาพรวมเจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบภายใน มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม มีผลดังต่อไปนี้

| กิจกรรม  | ระดับความพึงพอใจ |             |               |
|--|------------------|-------------|---------------|
|  | น้อย             | ปานกลาง     | มาก           |
| ๑) การดำเนินงานตาม มาตรการส่งเสริมการดำเนินงานตามแผนพัฒนาสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต                   |                  |             |               |
| ๑.๑ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขคนทำงาน                                      |                  |             | ๑๔<br>(๑๐๐%)  |
| ๑.๒ จัดทำประกาศนโยบายสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)               |                  |             | ๑๔<br>(๑๐๐%)  |
| ๑.๓ จัดแผนการดำเนินงานแผนพัฒนาสถานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต  |                  | ๑<br>(๖.๖๗) | ๑๓<br>(๙๓.๓๓) |
| ๑.๔ กิจกรรม Big cleaning day จัดในที่ทำงานให้น่าอยู่ นำทำงาน เอื้อต่อการมีสุขภาพดี   |                  |             | ๑๔<br>(๑๐๐%)  |
| ๒) การดำเนินงานตามมาตรการส่งเสริมองค์ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ  |                  |             |               |
| ๒.๑ กิจกรรมการเผยแพร่ข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมผ่านช่องทางไลน์ และบอร์ดประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑บทความ |                  | ๑<br>(๖.๖๗) | ๑๓<br>(๙๓.๓๓) |
| ๒.๒ ตอบแบบประเมินคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากร   |                  | ๑<br>(๖.๖๗) | ๑๓<br>(๙๓.๓๓) |

| กิจกรรม  | ระดับความพึงพอใจ |         |              |
|--|------------------|---------|--------------|
|  | น้อย             | ปานกลาง | มาก          |
| ๓) การดำเนินงานตามมาตรการส่งเสริมการดูแลสุขภาพบุคลากรกลุ่มตรวจสอบภายใน                           |                  |         |              |
| ๓.๑ กิจกรรมก้าวทำใจ Season ๔   |                  |         | ๑๔<br>(๑๐๐%) |
| ๓.๒ กิจกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายร่วมกัน อาทิตย์ละ ๑ ครั้ง                                    |                  |         | ๑๔<br>(๑๐๐%) |
| ๓.๓ กิจกรรมการตรวจสอบสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน  |                  |         | ๑๔<br>(๑๐๐%) |
| ๓.๔ จัดกิจกรรมการตรวจวัดค่า BMI โดยเครื่องวิเคราะห์ห้องค์ประกอบร่างกาย (Inbody) จากสำนักโภชนาการ |                  |         | ๑๔<br>(๑๐๐%) |
| ๓.๕ จัดกิจกรรมวัดเอว ชั่งน้ำหนัก เจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบภายใน เดือนละ ๑ ครั้ง                    |                  |         | ๑๔<br>(๑๐๐%) |

๔) ในการดำเนินงาน รอบ ๕ เดือนหลัง ท่านมีความต้องการได้รับความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมด้านใดมากที่สุด

จากการสำรวจตอบแบบสอบถาม พบว่า เจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบภายใน โดยช่วงอายุ ๒๕ – ๓๕ ปี มีความต้องการได้รับความรู้ด้านสุขภาพจิต รองลงมาช่วงอายุ ๓๖ – ๔๕ ปี มีความต้องการได้รับความรู้ด้านโภชนาการ และช่วงอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป มีความต้องการได้รับความรู้ด้านการออกกำลังกาย

๕) ในการดำเนินงานรอบ ๕ เดือนหลัง ท่านมีความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทใด

จากการสำรวจตอบแบบสอบถาม พบว่า จำนวนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบภายใน มีผลดังนี้

ช่วงอายุ ๒๕ - ๓๕ ปี มีความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทกีฬาแบดมินตัน รองลงมาช่วงอายุ ๓๖ – ๔๕ ปี มีความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทโยคะ และช่วงอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป มีความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายโดยเครื่องเล่นฟิตเนส

๖) ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้เสีย

จากผลการตอบแบบสอบถามความพึงพอใจในการดำเนินงานฯ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยภาพรวมเจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบภายในมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างมาก และได้มีการสอบถามเจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบภายในเกี่ยวกับความต้องการและความคาดหวังในการดำเนินงานตัวชี้วัด ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ พบว่า เจ้าหน้าที่ที่มีความต้องการที่จะมีสุขภาพดี ต้องการให้มีการดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายในที่ทำงานอย่างต่อเนื่อง ต้องการให้มีการส่งเสริมการออกกำลังกายที่หลากหลายมากขึ้น เช่น แบดมินตัน การเล่นโยคะ การออกกำลังกายโดยเครื่องเล่นฟิตเนส เป็นต้น และต้องการได้รับบทความความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในด้านต่าง ๆ เช่น ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิต ความรู้ด้านโภชนาการ การนั่งสมาธิ เป็นต้น รวมถึงการให้คำแนะนำต่าง ๆ ก่อนออกกำลังกาย และหลังการประเมินผลสุขภาพว่าแต่ละบุคคลจะต้องมีแนวทางในการป้องกันหรือลดความเสี่ยงจากการเกิดโรคอย่างไร