



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

กลุ่มตรวจสอบภายใน

เผยแพร่ : 17 พฤศจิกายน 2563



จัดทำโดย กลุ่มตรวจสอบภายใน 0 2 590 4102



เมื่อวันที่ 17 พฤศจิกายน 2563 นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย
ให้เกียรติเป็นประธานในกิจกรรมสวดมนต์ เจริญสมาธิ และสันทนาธรรม
ซึ่งกลุ่มตรวจสอบภายในเป็นเจ้าภาพในการจัดกิจกรรมสวดมนต์ในวันนี้
ตามโครงการเสริมพลังคุณธรรม จริยธรรม เพื่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของบุคลากรกรมอนามัย
ณ ห้องประชุมสมบุญณ์ วชิรวิทย อาคาร 1 ชั้น 2 กรมอนามัย
โดยพระมหาสันติ คมกักรเมธ วัดพุทธปัญญา นำสวดมนต์ เจริญสมาธิ และสันทนาธรรม
ได้บรรยายธรรมะ เรื่อง ความหมายของบทสวดมนต์ "พาหุง"
และหลักการระบับความโกรธ ให้รู้ตัวว่าโกรธ กำหนดลมหายใจ นับ 1 ถึง 10 แล้วแผ่เมตตา



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th